



みんなでのしい

HIFAYOGA

～ヨガで心も体もリラックス～



2024年 7月 14日 (日) 15:00～16:00

2024年 9月 29日 (日) 15:00～16:00

2025年 1月 18日 (土) 15:00～16:00



Map

ばしょ：みなみだいらたいいくかん

おかね：むりょう

にんずう：20にん

もちもの：うわばき、たおる、のみもの

せんせい：NPO法人VYSYOGI レインボーヨガ

【もうしこみ】

でんわ か いんたーねっと

TEL. 042-586-9511



もうしこみはこちら→



主催：HIFA生活自立支援部