



Hino City International Friendship Association

ひのしこくさいこうりゅうきょうかい
日野市国際交流協会

外国人学習者による 日本語でのスピーチ 原稿集（げんこうしゅう）



2025年3月2日

コミュニケーション支援部 日本語教室グループ

スピーチ原稿一覧

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 1.「クマリについて」 | マナンドル スジト (ネパール) |
| 2.「カトマンドウの好きな所」 | マハルジャン ビビナ(ネパール) |
| 3.「フィリピンへ行こう」 | ロネル グアンソン (フィリピン) |
| 4.「私の母国アルゼンチン」 | バルザリーニ エスピンドラ フランシスコ(アルゼンチン) |
| 5.「中国の死生観と現代の葬儀事情」 | 劉 暢(リュウ チョウ)(中国) |
| 6.「僕の好きな食べ物ランキングツリー」 | 川上 瑠生(インドネシア) |
| 7.「年末年始の旅行」 | 王 詩喻(オウ シュ)(台湾) |
| 8.「日本に留学して感じたこと」 | 邱 文炅(キュウ ブンケイ)(中国) |
| 9.「日本での家族との生活」 | ラジーブ テネンコード チャコ(インド) |
| 10.「ベトナムと日本の文化」 | グエン バン ナム(ベトナム) |
| 11.「私の幸せ」 | ウイン ヤダナ スウエ(ミャンマー) |
| 12.「日本に来たきっかけ」 | サン アウン ジン(ミャンマー) |
| 13.「日本における私の仕事」 | ショディク インドラ チョーヨノ(インドネシア) |

■クマリについて

マナンドル スジト (ネパール)



みな 皆さんこんにちは。ある国について 話 します。

ヒンズー 教 と 仏 教 の二つの 宗 教 は交ざり

合っていて、お互いの 宗 教 を尊敬しているの

でケンカがない国があります。そして世界のどの

国からも 侵 略 されなかった国です。皆さん、そ

の国は日本ですか、中 国 ですか、どこの国のこ

とだと思いませんか、、、それはネパールです。ネパー

ルは実はおシャカ様生まれた国です。おシャカ様

は世界ではブッタの名前で知られています。ところ

で皆さんは神 様 に会ったことはありますか。もし

会ったらどうしますか。何か願いがあるでしょう

か。私 は日本に来る前に神 様 に会ったことがあ

ります。ネパールではダサイという 大きなお祭り

があります。私 は10日間の中でタレージュバワ

ニというお寺に行きました。



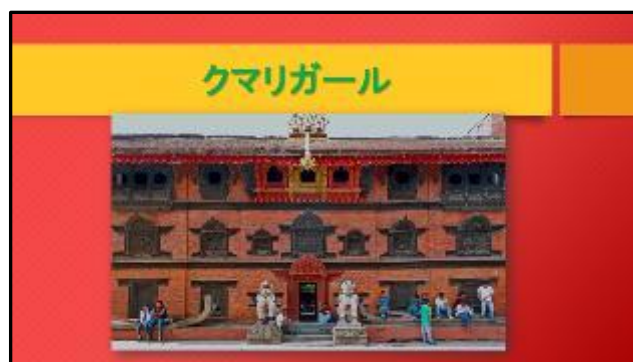
タレージュバワニの寺はヒンズー 教 の強い

女性の神 様 です。この寺は年に一日だけ開け

る寺です。その日に人々が長い列に並んで

神 様 にお祈りができます。そして、寺の近くには

クマリガールがあります。



これはネパール語で神 様 の家という意味です。ク

マリガールにはネパールの生き神 様 である女神

様が住んでいます。ヒンズー 教 と 仏 教 の人々

だけクマリの家に入り、お祈りをすることができ

ます。^{わたし}私はクマリにチョコレートを^{さあ}差し上げました。クマリは^{わら}笑ったり、^{はな}話したりすることが^{ない}無いです。もし^{はな}話したら、^{いの}お祈りした^{ひと}人が不幸になる^いと言われています。^{みな}皆さんここで^{しつもん}質問です。クマリはどんな^{じんぶつ}人物でしょうか。^{わか}若いですか、^{とし}年を取っている^とでしょうか。



クマリは^{さい}2歳から^{さい}10歳くらいの^{おんな}女の子で^こ32の^{じょうけん}条件に^{ごうかく}合格したらなれます。^{じょうけん}32の^{ひと}条件の^{くら}一つは、^{へや}暗い部屋に^{ひとばんじゅう}一晩中^こ閉じ込めることです。^な泣いたら^{しっかく}失格です。^{わたし}私^にだったら逃げちゃいます。クマリは^{せいり}ケガしたり、^く生理が来ると^{しゅうりょう}終了^いになります。なぜか^{せいき}というと17世紀の^{はなし}お話^{かんけい}が関係しています。



^{おうさま}王様と^{かみさま}タレージュ神様がカードゲームをしていました。ある日、^ひ王が^{おう}神様に^{かみさま}いやらしい^{きも}気持ちをもちました。^{かみさま}神様はその^{きも}気持ちに^き気づき、^{おう}王からはなれました。^{にど}二度と^{あらわ}現れませんでした。その後^{あと}は、^{ネパール}ネパールで^{おお}大きな^{さいがい}災害や^{せんそう}戦争などの^{わる}悪いことが^{つづ}続きました。^{おう}王は^{こうかい}後悔をして、^{まも}ネパールを守るために、^{かみさま}タレージュ神様の^{てら}お寺を^た建て、^{いの}お祈りを^{つづ}続けました。その^{よる}夜、^{おう}王の^{ゆめ}夢に^{タレージュ}タレージュ^{かみさま}神様が^で出てきました。これから^{せいり}生理を迎える^{むか}前の^{まえ}じゅんすい^{おんな}な女の子が^こ自分の^か代わりに^{あらわ}現れるので、^{じぶん}自分の^{ぶんしん}分身と^{おも}思ってくださいと^いいわれました。それが^{はじ}クマリの^{なか}始まりです。クマリの^{なか}中に^{タレージュバワニ}タレージュバワニの^{はい}パワーが^{はい}入ります。そして^{ネパール}ネパールを^{まも}守っています。^{みな}皆さんが^あもし、^あクマリに^あ会いたいならば、^{がつ}9月^{いちしゅうかん}ごろに^{いっしゅうかん}一週間、^{インダジャトラ}インダジャトラという^{あめ}雨の^{かみさま}神様の^{まつ}祭り^あで会えます。



こめ できあ じき あめ かみさま あめ ふ
米が出来上がる時期なので、雨の神様に雨が降

ねが しょうかく いわ
らないお願いをして、収穫の祝いをお願いします。

しゅうきょう かんけい み
宗教は関係ないのでクマリを見ることができ

ます。ダシというクマリの乗り物にクマリが乗って

すがた み た ばしょ ひとびと
いる姿が見られます。立つ場所もないほど人々

がたくさん来ます。わたし まいとし
私も毎年ネパールにいる

あいだ さんか たの おも で
間は参加をしていました。楽しい思い出です。

みな はなし わたし
皆さんクマリの話はいかがでしたか。私たち

ひとりひとり じぶん おも せかい か ちから も
一人一人は自分の思いで、世界を変える力を持っ

ています。クマリのよう じゅんすい つよ こころ も
に純粋で強い心を持

ち、どんな こんなん た む へいわ ちょうわ
困難にも立ち向かい、平和と調和を

めざ あか みらい きず
目指せば、より明るい未来を築くことができます。



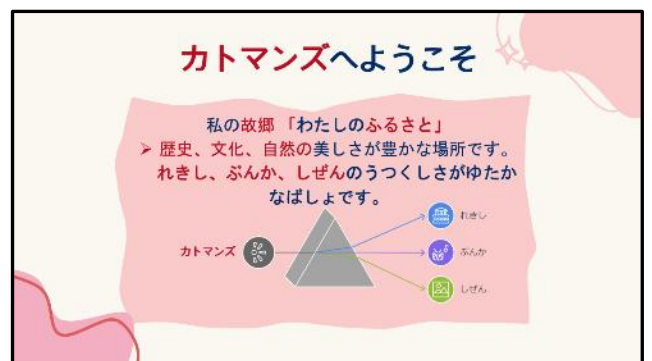
せいちょう
ご清聴ありがとうございました。

■カトマンズの好きな所

マハルジャン ビビナ(ネパール)

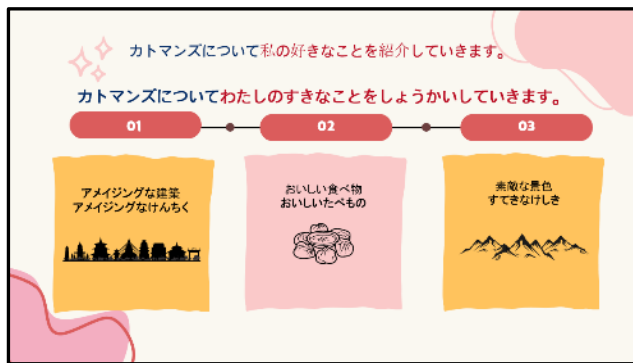


わたし こきょう しゅと
私の故郷カトマンズはネパールの首都です。

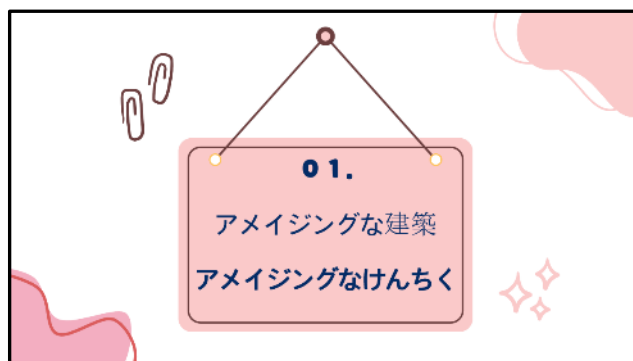


れきし ぶんか しぜん うつく ゆた ばしょ
歴史、文化、自然の美しさが豊かな場所です。

<次のページへ>



カトマンズについて ^{わたし} ^す ^{しょうかい} 私の好きなことを紹介していきます。

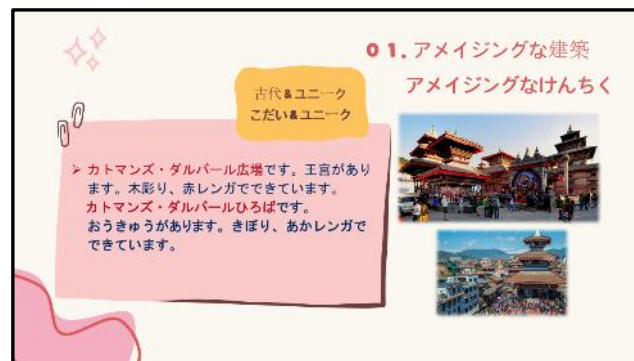


アメイジングな ^{けんちく} 建築



きょだい ^{ぶつだ} ^め 巨大な仏陀の目があり、さるもいるモンキーテン

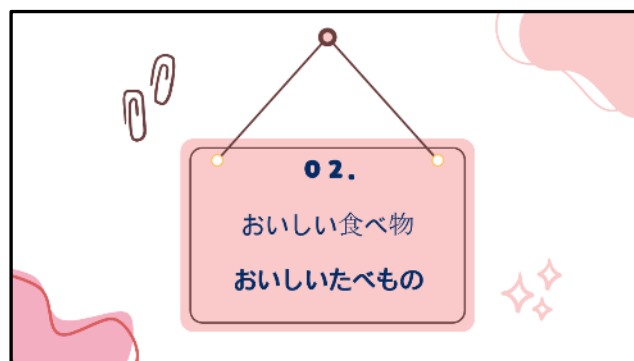
プルとも呼ばれている「スワヤンブナート」です。



カトマンズ・ダルバール ^{ひろば} ^{おうきゅう} 広場です。王 ^{きぼ} ^{あか} 宮 があります。
す。木彫り、赤レンガでできています。



こま ^{きぼ} ^{ぞくようしき} ^{たてもの} 細かな木彫りのあるネワリ族様式の建物。



おいしい ^た ^{もの} 食べ物

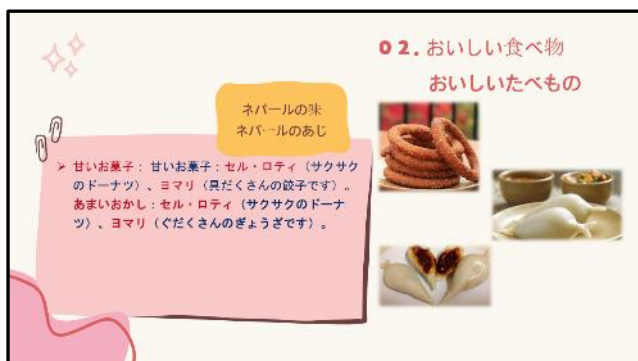
<次のページへ>



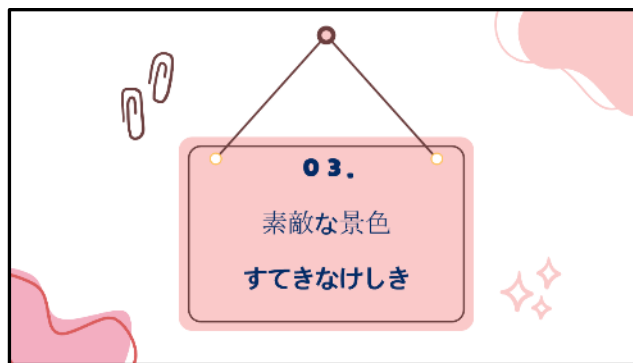
ネワリの名物料理: バラ (香ばしいパンケーキ)、
 チョイラ (スパイスを効かせた焼き肉) - スモーキー
 でスパイシー、忘れられない味です!



モモ (蒸し餃子) - 誰もが大好き! にほんのぎょうざ
 とにしています。



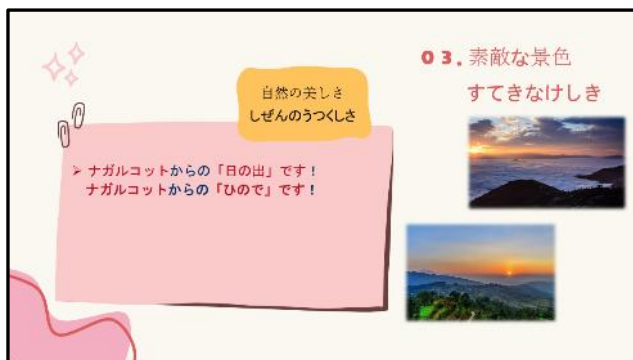
甘いお菓子: 甘いお菓子: セル・ロティ (サクサク
 のドーナツ)、ヨマリ (貝だくさんの餃子です)。



すてき けしき
 素敵な景色



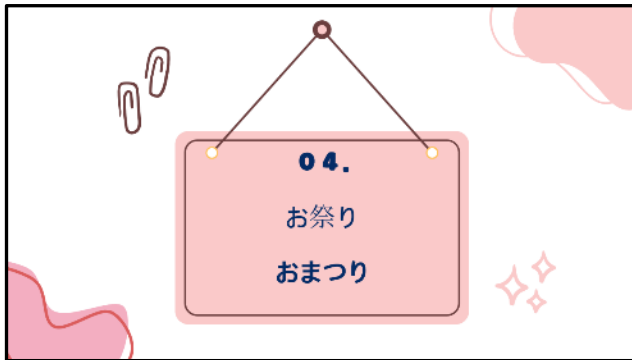
と
 遠くからでもきれいに見えるヒマラヤです。



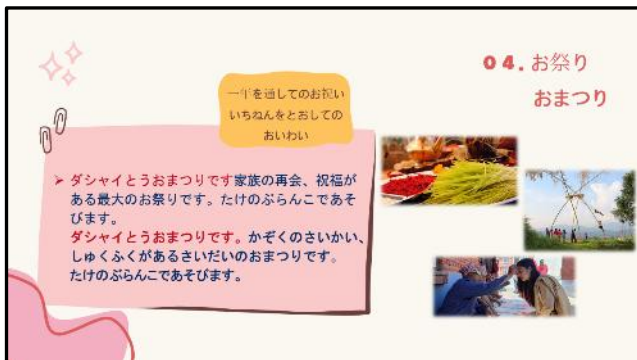
ナガルコットからの「日の出」です!



まち まわ みどり おか
街の周りの 緑 の丘です。



まつ
お祭り



かぞく さいかい しゅくふく
ダシャイとうおまつりです家族の再会、祝 福 が
さいだい まつ
ある最大のお祭りです。たけのぶらんこであそび
ます。

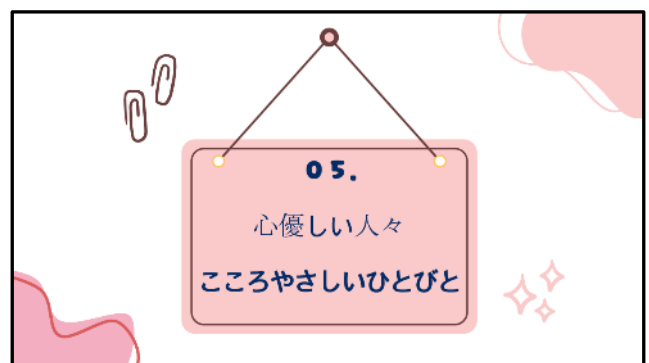


ティハール ひかり まつ
光 のお祭りです。

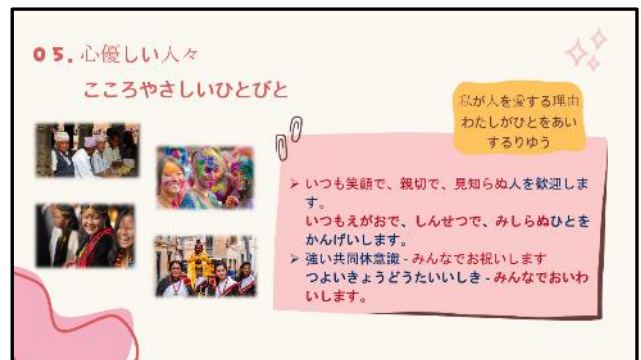
いろのついたこなてできています。
きょうだいのおまつりともよばれています。



ホーリー いろ みず まつ
色と水のお祭りです。
みずであそんだり、かおにぬります。



ころやさ ひとびと
心 優しい人々



えがお しんせつ み し ひと かんげい
いつも笑顔で、親 切で、見知らぬ人を 歓 迎しま
す。強い 共 同 体 意 識 - みんなでお祝 い します。

<次のページへ>



カトマンズへぜひ行ってみてくださいね！
ありがとうございました。

■フィリピンへ行こう

ロネル ガンソン (フィリピン)



わたしは ロネルです 36 さいです
Philippines から きました



けっこんして、10 ねんです
おとこの こどもが ふたりいます
わたしの しゅみは Basketball と りょうりです
Philippines で じかんがあるときは
Basketball を play したり
りょうりの recipe を かんがえたりしています



わたしは
きょねんの はちがつに にほんに きました
しごとは CAD operator です
mansion の design を しています
にほんで しごとをして くらすことは
challenging です
にほんごは むずかしいです
でも にほんごの べんきょうは たのしいと お
まいます
にほんごで communication できることは
にほんで くらすために とても たいせつです
がんばって にほんごを べんきょうします



きょうは あなたの しらない Philippines につ
いて おはなします
みなさんは なんて Philippines という なまえ
になったか しっていますか
Philippines は むかし Spain の しょくみんち

でした

いまの Philippines を つくったのは Spain です
Spain の おうさま 「Philippe のくに」 という
いみから Philippines になりました

Philippines じんは おだやかで あかるく たの
しい ひとが おおいです

Karaoke で うたうことが すきです

いえに Karaoke を もっているひとが たくさん
います

わたしも Karaoke を もっています

Karaoke は Philippines の はつめいだと おも
っているひとが たくさんいます

Philippines は あたたかい くにです

Christmas season は 9がつから はじまります

9がつから 12 がつを 「ber month」と よんで
ながく Christmas を たのしみます

みなさんが しらない かんこうちを ふたつ
おしえます

ひみつの ばしょですから りょうがいしゃの
ひとには おしえないでください

ひみつの ばしょ(タガイタイ)



すずしくて たべものが おいしい タガイタイ

ひとつめは Tagaytay です

Manila から bus で さんじかんくらいです

Philippines では すずしい ばしょです

おおくのひとが あつさを さけて Tagaytay に
いきます

おすすめは Bulalo という りょうりです
Tagaytay の めいぶつです

Bulalo は ほねつき ぎゅうにくを にこんだ
りょうりです

ぜひ Tagaytay を たずねてみて ください

ひみつの ばしょ(パラワン)



せかいで いちばん うつくしい しま パラワン

ふたつめは Palawan です

Manila から ひこうきで いきます

せかいで いちばん うつくしい しま と い
われて います

わたしは まだ いったことが ありません

ぜひ いちど いってみたい と おもっていま
す

とても うつくしい ところですが まだ
Philippines じん いがいは しらないです
たくさんのひとが くるまえに いってみてくだ
さい まだ まにあいます

みなさん フィリピンに あそびに きてください



Special thanks 岩崎さん(福岡県)、田中さん(中国)、中村さん(中国)、岩野さん(福岡)

みなさん フィリピンに あそびに きてくださ
い



<次のページへ>

■私の母国アルゼンチン

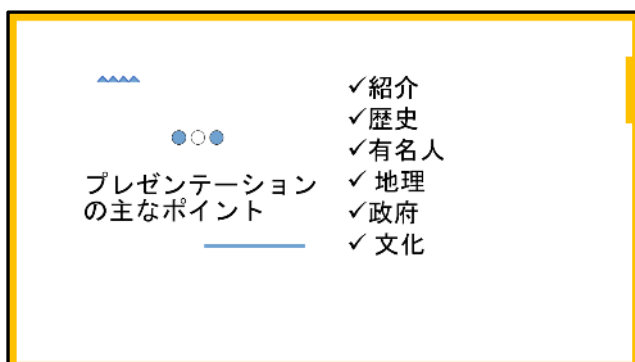
バルザリーニ エスピンドラ フランシスコ
(アルゼンチン)



こんにちは、フランシスコです。

僕はアルゼンチン出身で、今日はここでみんな

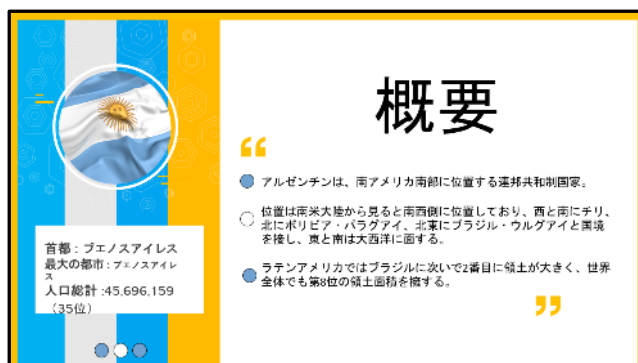
に僕の国について話します。



プレゼンテーションでは、以下のトピックを取り上げる予定です。

紹介と歴史、地理、政府、文化

要約



アルゼンチンは、南アメリカ南部に位置する

連邦共和制国家。

位置は南米大陸から見ると南西側に位置して

おり、西と南にチリ、北にボリビア・パラグアイ、北東にブラジル・ウルグアイと国境を接し、

東と南は大西洋に面する。

ラテンアメリカではブラジルに次いで2番目に

領土が大きく、世界全体でも第8位の領土

面積を擁する。

首都はブエノスアイレスで、最大の都市でもある。

アルゼンチンの総人口は45,696,159人（世界第35位）。



1776年、スペイン王室はリオ・デ・ラ・プラタ

総督府を設立し、現在のアルゼンチン共和国

の前身となる政治団体を設立した。

1810年5月25日、ブエノスアイレスから統治して

いた最後の総督を退位させ26日、第一次政府軍

団を組織した。

1816年7月9日、サン・ミゲル・デ・トゥクマンで

独立が宣言された。



ここに3人の有名なアルゼンチン人がある。

チェ・ゲバラ、キューバ革命の主要人物であり、

彼の様式化された顔は、大衆文化における

反抗の象徴として、また世界的な記章として、どこにでもあるものとなった。

ローマ法王フランシスコは、アメリカ大陸と

南半球出身の最初の法王であり、8世紀

のシリアの法王グレゴリウス3世以来、ヨーロッ

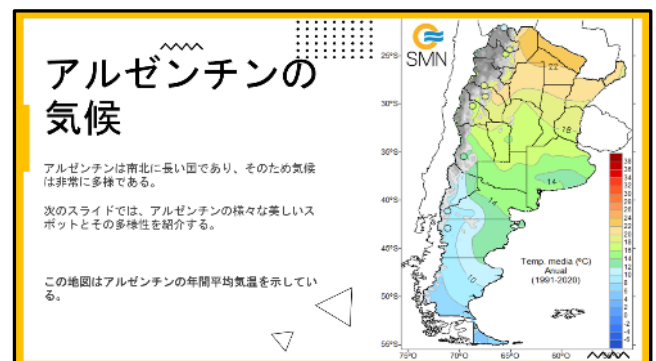
パ以外で生まれ育った最初の法王である。

ホセ・デ・サン・マルティンはアルゼンチンの将軍

で、スペイン帝国からの独立闘争に成功した

南米南部と中部の主要指導者であり、ペルーの

保護官を務めた。



アルゼンチンの気候

アルゼンチンは南北に長い国であり、そのため

気候は非常に多様である。

次のスライドでは、アルゼンチンの様々な美し

いスポットとその多様性を紹介する。

この地図はアルゼンチンの年間平均気温を示している。



しゃしんひだり
写真 左 から

ロス・グラシアレス、アコンカグア、イグアスの滝

しゅちたい
イベリア湿地帯



しゃしんひだり
写真 左 から

バリローチェ、タランパヤ公園

セロ・デ・ロス・シエテ・カローレス (七色の丘)

ひょうが
ペリト・モレノ氷河



アルゼンチンの政府は、議会、上院、大統領

の3権によって構成されている。

現在の大統領はハビエル・ミレイで2027年まで。

選挙は4年ごとに、行われ、大統領と上院

と下院の33%が交代する。



サッカー (フットボール): メッシのようなアイコン、ボカ・ジュニアーズのようなトップクラブ。

パト: 公式スポーツ、乗馬ゲーム、ガウチョのルーツ。

ラグビーユニオン: ロス・プーマスは世界的に輝

きを放っている。

パトはアルゼンチン発祥の乗馬スポーツで、

田舎でこのスポーツを実践していたガウチョの手

から生まれた。

植民地時代から19世紀を通じて、パトはブエノ

スアイレス州の騎手や田舎者に最も人気のあ

るスポーツだった。もともとは、死んだ家禽 (たい

ていはアヒル) を4つの取っ手のついた革の袋の

中に入れて使うもので、危険な出会いをもたらす

荒っぽい遊びだった。そのため、何年か前から

パトをすることは禁止されていた。

ねん こくぎ してい
1953年に国技に指定された。

タンゴ：ブエノスアイレスで生まれた象徴的なダンスとサウンド
folklore：チャカレラやサンバのような
ちほう そぼく きよく
地方の素朴な曲。

rock・national: 80年代から大流行し、ソ
ーダ・ステレオのようなバンドがリードしている。
cumbia：キャッチーでダンスブル。

milonga：タンゴのアップビートな従兄弟。
cuarteto coldobasのアップテンポなパーティ
ーミュージック。

classic: coron theaterのような会場のおか
げで、きょうりよく 強力なシーンがある。



いじょう
以上



■中国の死生観と現代の葬儀事情

劉 暢(リュウ チョウ)(中国)



Let's GAME!!!

これはなんでしょう?



全部紙です!



shì sǐ rú shì shēng shì se i kǎn sōu gǐ jī jiǔ
事死如事生——中国の死生観と現代の葬儀事情

劉 暢
リョウ チョウ

支援者：幡野

shì sǐ rú shì shēng

事死如事生—

ちゅうごく shì se i kǎn gēn dāi sōu gǐ jiǔ kǎi
中国の死生観と現代の葬儀業界

みな
皆さん、こんにちは。

ちゅうごく ふうしゅう いま らん
中国では、こういう風習があります、今ご覧

のように、亡くなった人に家や車、さらには

さいしん にんてんどう き おく
最新のiPhoneや任天堂のゲーム機まで贈ると

いうことを聞いたら、どう思いますか？「それは

むり おも
無理でしょう？」と思いますよね。

じつ かみ つく ししや
でも実は、それらはすべて紙で作られた死者のた

め そな もの
めの供え物です。

きょう ちゅうごく shì se i kǎn はいけい
今日は、中国の死生観と、その背景にある

shì sǐ rú shì shēng kǎn gā kǎ shiǒu kǎi
「事死如事生」という考え方をご紹介したい

おも
と思います。



驚きの葬儀用品店



紙で作られた家は人間の身長ぐらいのサイズ



おどろ そうぎようひんてん 驚きの葬儀用品店

わたし こども ころ おも で はな
まずは、私が子供の頃の思い出をお話ししま

わたし いえ ちか てら びょういん
す。私の家の近くにはお寺と病院があり、そ

しゅうへん そうぎようひんてん なら
の周辺には葬儀用品店がずらりと並んでいま

みせさき かみ つく にんぎょう いえ お
した。店先には紙で作られた人形や家が置か

れているのですが、よく見ると、なんと麻雀卓や

き じゅうでんき
ゲーム機、さらには充電器やsk2まであるん

おきな わたし し ひと
幼い私は、「どうして死んだ人がこんなものを

つか ほんとう ふしぎ おも
使うの？」と、本当に不思議と思いました。

<次のページへ>

中国の死生観の核心

shì sǐ rú shì shēng 事死如事生

亡くなった方を、生きているときとまったく同じように大切に思い、世話をする

『事死如事生』という言葉は、先秦時代の儒家思想にまで遡ることができますが、明確に記載されているのは西漢時代（紀元前202年～紀元8年）に編纂された『礼記・檀弓篇』、曾子の言葉として「事死，如事生也；事亡，如事存也」

shì sǐ rú shì shēng

「事死如事生」の考 え方

この疑問は、大人になってからようやく理解すること

とができました。中国には「事死如事生」という

言葉があり、死後の世界もこの世の続きで、亡くな

った人はあの世でも生前と同じように暮らす、

同じように大切に思い、世話をする、という意味です。

だからこそ、家族は亡くなった人があの世でも

不自由ないように、家や車、さらには遊び道具

やおしゃれグッズまで“紙”で用意して、燃やして

あの世の亡くなった人に送ります。最近では、亡

くなった人が生前大好きだったブランド品や

趣味のアイテムをオーダーメイドで紙細工にする

こともあるんですよ。



紙細工の制作の過程



紙細工のブランド品



成品装飾 伝統的工芸品を現代風にアレンジ

立体紙礼 半紙手紙数碼番帳

紙細工の電子デバイス

古代から続く風習

- ・ 殉葬の歴史（実際の物品や人を一緒に埋葬）
- ・ それが紙を燃やす風習へと変化
- ・ 墓の副葬品→紙細工への移行



兵馬俑

古代から続く風習と現代への発展

実は、こうした風習にはとても長い歴史があり

ます。古代には、実際に人や宝物をお墓に

一緒に埋葬する「殉葬」という形もありま

したが、時代が進むにつれ、実際の人間の代わ

りに紙で作ったものを燃やして送る風習が広

まりました。

<次のページへ>

ついで
テクノロジーがもたらす新しい追悼

- ・ AI・VRの活用（亡くなった人の声の再現し、実際に葬儀会場で流す）
- ・ オンライン追悼「デジタル墓地」
- ・ 生者と死者の距離を近づける試み



これも紙です

生者の心の中で、
故人を生かし続ける



テクノロジーがもたらす新しい「追悼」の形

また、近年ではテクノロジーの発展によって、

死者を偲ぶ方法も変化しています。例えば、オン

ラインで追悼する「デジタル墓地」は、用事があつ

て来られない方はオンラインで葬儀参加できるな

ど。AIを活用して亡くなった人の声の再現し、

実際に葬儀会場で流す技術も登場してい

ます。

このように、「事死如事生」の考え方は、現代に

おいても形を変えながら受け継がれています。



紙です



これも紙です

まとめ

生と死は、決して切り離されたものではありません。

古代から現代まで、中国の人々は亡くな

った人をただ忘れるのではなく、今もどこかで生

きているように感じながらとむらい続けてきま

した。それは、死後の世界を信じることに、

「生者の心の中で、故人を生かし続ける」と

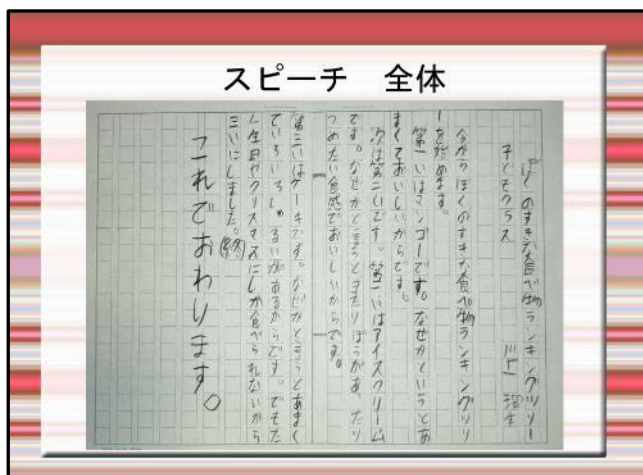
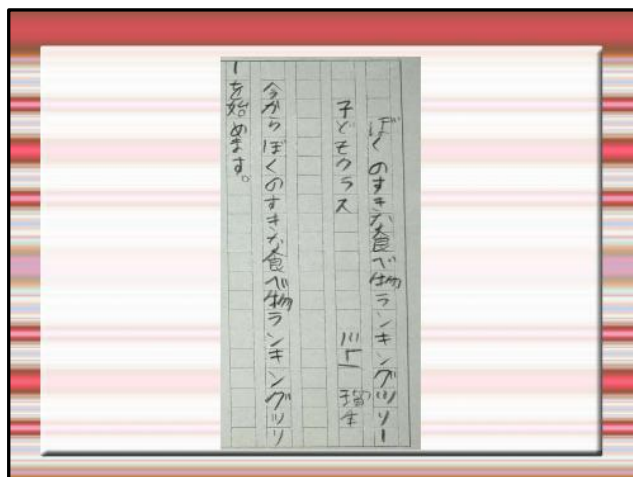
いうことなのかもしれません。



<次のページへ>

■僕の好きな食べ物ランキングツリー

川上 瑠生(インドネシア)



いま
今からぼくの好きな食べ物ランキングツリーを
はじめます。

だいいち
第一いはマンゴーです、なぜかというとても
おいしいからです。

つぎ だいに
次は第二いです。第二いはアイスクリームです。な

ぜかというとてもあたりぼうがあったりつめたい

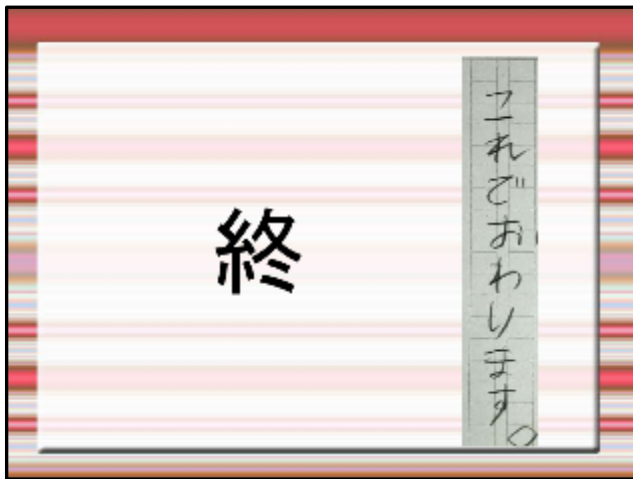
しょっかん
食感でおいしいからです。

だいさん
第三いはケーキです。なぜかというとてもあまくてし

ゆるいがあるからです。でもたん じょうび 生 日やクリスマ

スにしか食べられないから三いにしました。(終)





おわり
(終) これで終わります。

■年末年始の旅行

王 詩喻(オウ シュ)(台湾)



わたし そだ ばしょたいわん ゆき ふ
私 が育った場所台湾では雪が降りません。その
ため、子ども ころからテレビで雪のばめんを見るた
びに、ワクワクしていました。「雪を触ったらはど
んなかん 感じ? どんな 形 だろう?」と、ずっときょうみ
も
を持っていました。



にほん りゅうがく はじ ふゆ むか
日本に留学して、初めての冬を迎えました。
わたし たいわん ともだち にん けいかく だ ふゆやす
私 は台湾の友達3人と計画を立て、冬休み
ほっかいどう い ほっかいどう
に北海道へ行くことにしました。そして北海道
たの あと あおもり とうきょう む しんねん
を楽しんだ後、青森から東京へ向かい、新年
さんが さんか
参賀にも参加するプランでした。

<次のページへ>



ほっかいどう とうちやく しゅんかん とうきょう ちが つめ
北海道に到着した瞬間、東京と違う冷
たい空気を感じました。みなみ き わたし
南から来た私たちは、
その寒さに思わずわくわくしました。でんしゃ
電車の近くの駅に到着し、出口を出て、初めて雪
の積もった道を踏みしめました。ふわふわしてい
て、まるでかき氷のよう。でも、雪が厚いところ
は冷凍庫の氷のように硬い、光沢のある場所
はとても滑りやすかったです。怪我しないように
しんちょう ぶん
慎重に歩いたため、ホテルまでの10分という

みち ぶん
道のりが30分もかかりました。



よくじつ じょう い よてい ゆき
翌日はスキー場へ行く予定でしたが、なんと雪
ぶそく
不足でおやすみでした。あわ た じょう
慌てて他のスキー場を
さが じょう やま なか
探しました。そのスキー場は山の中にあいまし
た、よくあさ じょう む
翌朝、タクシーでスキー場へ向かいました。
みち ゆき つ
道にはどんどん雪が積もっていきます。ドライバ
ーさんが「どこから来たの？ここは寒いね!」と話
しかけてきました。「台湾です!台湾は暑いです
よ」と答えると、ドライバーさんは笑いながら「い
いね、暖かいところに行きたいな」と言いました。
じょう
スキー場では、キャンセルが出たので、コーチの
レッスンを受けることができました。わたし
初心者向けのスキーを習いました。重たいスキ
ーブーツを履くと歩くのも大変でした。教えても
らいながら緩やかな坂を滑れるようになりました
はじ たの
た。初めてのスキーはとても楽しかったです。



スキーの後、ホテルから外に出ようとする、
 おおゆき ふ 大雪が降っていました。傘をさしても、雪がどん
 どん積もって全身が真っ白になりました。前が見
 えないほどの吹雪でした。このとき初めて「雪は
 きれいだけど、不便なことも多いんだな」と実感
 しました。スーツケースをひいて、とても大変で
 した。
 ゆうじん か ぜ 友人が風邪をひいたようだというので、みんなび
 っくりしました、薬 局 で 薬 を買いました。その
 よる ゆうじん ねつ だ 夜、友人は熱を出し、みんなは心配しました。
 でも 1日 休んたら、元気になりました、よかった
 です。



そして、盛岡、仙台を経て、横浜で年越しの

はなび ふね うえ み 花火を船の上から見ました。そして 1月2日、

しんねんさんが い 新年参賀に行きました。



わたし ねんまつねんし りよう りようちゆう これは 私 の年 末 年始の旅 行 中、

いろいろな予想外の出来事がありましたが、雪と

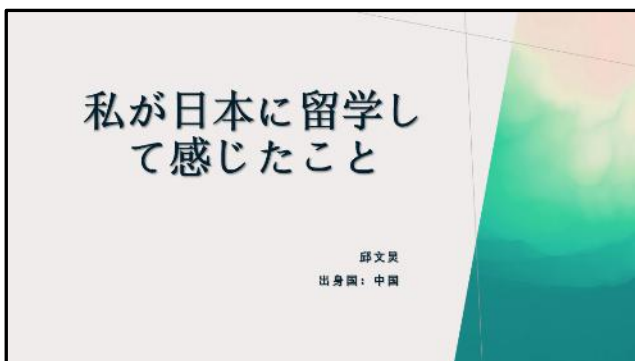
うつく けしき み 美 しい景色もたくさん見られて、とてもいい思い

で 出 になりました。



■日本に留学して感じたこと

邱 文炅(キュウ ブンケイ)(中国)



さいしよ すう げつ とうきょう みなみせんじゅ す
最初の数か月は東京の南千住に住み、

にほんごがっこう にほんご べんきょう にほんご
日本語学校で日本語を勉強しました。日本語を

はな かんたん
話せるようになることは簡単ではありませんで

まいにちすこ れんしゅう かさ
したが、毎日少しずつ練習を重ねたことで、

じしん も と
自信を持ってコミュニケーションを取れるように

にほんご しゅうとく にほん せいかつ
なりました。日本語の習得は、日本での生活を

ゆた かぎ
より豊かにしてくれる鍵となりました。

にほんご べんきょう しゅうちゅう いっぱう にほんかくち
日本語の勉強に集中する一方で、日本各地

おとず ちから い
を訪れることにも力を入れました。これまで

え しま あたみ よこはま きょうと なら おお
に、江の島、熱海、横浜、京都、奈良など、多く

ばしよ おとず
の場所を訪れることができました。それぞれの

ばしよ こと みりよく かん にほん
場所で異なる魅力を感じることができ、日本の

ぶんか ふうけい たようせい かんどう
文化や風景の多様性に感動しました。



え しま しぜん でんとう ちょうわ しま ふんいき
江の島では、自然と伝統が調和した島の雰囲気

みりょう さんちょう みお うみ
に魅了されました。山頂から見下ろす海の

けしき そうだい とかい けんそう わす
景色は壮大で、都会の喧騒を忘れることができ

ました。



あたみ はじ おんせん たいけん
熱海では、初めて温泉を体験しました。

おんせん あたた かつ しぜん けしき なが
温泉の温かさに包まれながら、自然の景色を眺

じかん なに いや
める時間は何よりも癒されるひとときでした。



よこはま げんだいてき とし
横浜では、現代的でスタイリッシュな都市の

いちめん たの とく よる
一面を楽しむことができました。特に、夜の

かんらんしゃ あか そうこ
観覧車や赤レンガ倉庫のライトアップは、ロマン

チックで夢のような雰囲気を感じました。



きょうと なら にほん れきし でんとう ふか
京都や奈良では、日本の歴史と伝統の深さに

こころ う きんかくじ そうごん なら
心を打たれました。金閣寺の荘厳さや奈良

こうえん しか ふ あ けいけん わす
公園で鹿たちと触れ合う経験は、どれも忘れら

れない思い出となりました。

進学

2023年12月、私は東京工科大学の修士課程に進学し、コンピュータサイエンスを専攻することになりました。



にほん ぶんか せいかつ ふ なか じぶん がくもんてき
日本の文化や生活に触れる中で、自分の学問的

もくひょう めいかく
な目標も明確になっていきました。

だいがくいん べんきょう ちょうせん れんぞく
大学院での勉強は挑戦の連続でしたが、

じんこうちのう ぶんせき じぶん かんしん も
人工知能やデータ分析など、自分が関心を持つ

ぶんや ふか まな きょうじゅ
分野について深く学ぶことができました。教授

なかま こうりゅう つう がくじゅつてき してん
や仲間たちとの交流を通じて、学術的な視点

きょうりょく もんだい かいけつ ちから
だけでなく、協力して問題を解決する力も

み
身につけることができました。

ふ かえ ねんあま りゅうがくせい かつ
振り返ってみると、この1年余りの留学生活

わたし ひじょう きちよう じかん
は私にとって非常に貴重な時間でした。

がくじゅつてき せいちょう じりつ
学術的な成長はもちろんのこと、自立して

せいかつ あたら かんきよう てきおう ちから み
生活し、新しい環境に適応する力を身に

つけることができました。にほん けいけん わたし
日本での経験は、私の

じんせい おお ざいさん みらい む
人生の大きな財産となり、これからの未来に向

たいせつ いっぽ どりよく
けた大切な一歩となっています。これからも努力

つづ まな ふか おも
を続け、学びを深めていきたいと思ひます。



ほんじつ せいちょう
本日はご清聴ありがとうございました！

■日本での家族との生活

ラジーブ テネンコード チャコ(インド)



みなさん、こんにちは、わたしは、らじーぶです、インドからきました、いま日本に来て、5年になります、いま、とうきょうの、しろかねだいにあるかいしゃで、Software engineer のしごとをしています、さいしょは、日本で ひとりで せいかつをしていましたが、2ねんまえに、つまとむすめも日本に よんで3にんでくらしていましたが、きょねんの9がつに、おとこのこがうまれて、いまは4にんで、くらしています。わたしもつまとむすめも、日本がすきで、いつまでも、日本でくらしたいと、おもっていますが、むすめのきょういくや、つまの、くりにつく (つまは はいしゃ です) のしごと をかんがえて、いずれは Australia に、いくつもりです。HIFA のひとたちと あって、はなしをするのは、たのしくて、しあわせでした、日本と、ここにいるひとたちと、culture やたべものや、ぜんぶが、こいしくなります。しょうらい、いつか、日本に もどって、いろいろなばしょを、みて、おもいでを、ふりかえりたいと、おもっています、

いじょうです、ありがとうございました、



■ベトナムと日本の文化

グエン バン ナム(ベトナム)



1 ベトナムと日本の文化の 違いと似ているところ

みな
皆さん、こんにちは！

わたし
私はベトナムから来ました。グエン バン ナムと
もう
申します。

きょう
今日は「ベトナムと日本の文化」の似ているところ

ちが
と、違^{ちが}うところについて話^{はな}したいと思^{おも}います。



ちず み
この地図を見て下さい。世界地図で見るとベトナム

にほん ちか
と日本は近いですね。

ちか ぶんか に
近いので、文化が似ているところもあります。でも、

ちが
違^{ちが}うところもたくさんあります。

きょう なか わたし かん はな
今日はその中で、私^{わたし}が感^{かん}じたことをお話^{はな}したい
おも
と思^{おも}います。

たの
どうぞ楽^{たの}しんでください！

2 さいしょ に 似ているところは 家族を大切に
ぶんか
る文化



にほん しょうがつ かぞく あつ
これは日本のお正^{しょうがつ}月に家族が集^{あつ}まっている

ようす
様子です。みなでおせち料^{りょうり}理^りを食^たべています。

こちらはベトナムの家族^{かぞく}です。ベトナムでは「テト」

とき かぞく あつ つく
の時に家族みんなが集^{あつ}まってバインチュンを作^{つく}ります。

「テト」は、ベトナムのお正^{しょうがつ}月のことで、おせち

りょうり おな しょうがつ
料^{りょうり}理^りと同^{おな}じように、バインチュンのような正^{しょうがつ}月の

りょうり かぞく た
料^{りょうり}理^りを家族みんなで食^たべます。

バインチュンは、日本の 粽^{ちまき}に少し似ています。

どちらも、お正^{しょうがつ}月に家族が集^{あつ}まって、いっしょ

に食^たべることを大^{たい}切^{せつ}にしています。

3 つぎ に 似ているところは 礼儀正^{れいぎただ}しい文化^{ぶんか}



あいさつだけではなく、ふだんの生^{せい}活^{かつ}でも礼儀^{れいぎ}を

たいせつ
大^{たい}切^{せつ}にします。

これは日本^{にほん}のあいさつです。日本^{にほん}の人^{ひと}は「こんにち

は」と言^いって、おじぎをします。

とくに目上^{めうえ}の人^{ひと}には、深^{ふか}くおじぎをします。

こちらはベトナムのあいさつです。ベトナムの人は

「シンチャオ」と言って、握手をします。

目上の人には、両手でいねいに握手をします。

また、日本では年上の人を大切にします。ベト

ナムでも同じです。

礼儀を大切にする文化ですね！

4 次に違うところは家の玄関が語る文化



これは日本の家の玄関です。

たいていの家では家のすぐ横にあって、大きな通りには面していません。

大きさは一人が通るのにちょうどよく、普段はいつも閉まっています。

こちらはベトナムの家の玄関です。日本の玄関

とちがって、大きくて、たいてい大通りに面して

います。そして、家に人がいるときはよく開いて

います。家族がご飯を食べている時でも、玄関は

あ開いていることがあります。

もし家の前を通りかかったら、食事招待さ

れるかもしれません！その時は気軽に入って

一緒に食べましょう！

玄関の違いは、ベトナムと日本の文化の違いを

示すことができるかもしれません。

・日本はプライバシーを大切にする静かな文化です。

・それに対して、ベトナムはオープンで親しみやすい文化です。

5 次に違うところはベトナムと日本の時間

感覚の違い



こちらの絵は、時間を気にしている日本人の例です

・日本では時間を守ることがとても大切です。

・約束の時間に遅れることはほとんどありません

こちらはベトナムの時間です。

みな 皆さん、これが何か分かりますか？これはゴムを

あらわ 表しています。ゴムは長くなったり短くなったり

りますが、ベトナムでは、このゴムを使った『ゴ

ムの時間』があります。ゴムが長くなること、それ

はつまり、約束の時間に遅れるようなことで、ベトナムではよくあります。

6 まとめ

ベトナムと日本には、ここでお話したこと以外に

もたくさんの「似ているところ」と「違うところ」があります。

そんな違いを楽しみながら、文化を学ぶことが

大切だと思います。

今日お話ししたことは、私の感じたことであり、

他の人が必ずしも同じく感じているとは限りません。

もしベトナムの文化に興味があれば、ぜひベトナム

に来て、私たちの国や人々についてもっと知ってください。

そして、大きくていつも開いている玄関や、ゴム

時間をぜひ体験してみてください。

ご清聴ありがとうございました！

■私の幸せ

ウィン ヤダナ スウェ(ミャンマー)



- みな 皆さん、こんにちは！
 - Win Yadanar Swe です。
 - 本日の私のテーマは「私の幸せ」です。
- よろしくお願いいたします。



日本はどうきょせいかつ初めての外国です。

日本語をよくわからなくて日本に来たとき、たく

さんの困難に直面しました。

仕事が毎日通社する必要があるので電車に

の ^い乗って行きます。

でんしゃ の ^{けいけん}電車に乗るのははじめての経験で、ラッシュ時間 ^{じかん}

にととても混んでいて、ほとんど ^た立ちっぱなしで疲れ ^{つか}ました。また、

でんしゃ ろせん ^{まちが}電車の路線がたくさんあるので、間違っ ^のて乗って

しまうこともありました。でも日本人が ^{にほんじん やさ}優しくて

いろいろ ^{おし}教えてくれたので助かりました。 ^{たす}

どうきょせい ^{はじ}かつ同居生活が初めてから家でもいろいろな問題 ^{いえ もんだい}

がありました。例 ^{たと}えば、

りょうり つく ^{わたし はじ さかな あ}料理を作ったことがない私が初めて魚を揚

げたとき、 ^{けむり}煙がいっぱい出 ^でて、火災警報 ^{かさいけいほう な}が鳴り

ました。最初 ^{さいしょ}の経験だから、怖 ^{こわ}くて泣 ^なきました。

ルームメイト ^{たす}が助けてくれたので落ち着 ^{お っ}いた。

にほんご はな ^{さんか}日本語が話せるようにこのクラスに参加しました。

さいしょ ^{ことば} ^で最初は言葉が出てきませんでしたので、英語 ^{えいご か}で書

いて伝えるしか方法 ^{つた ほうほう}がありませんでした。

いま ^{せんせい} ^{すこ}今は先生のおかげさまで少しずつ日本語 ^{にほんご はな}を話せ

るようになりました。本 ^{ほんとう}当に感謝 ^{かんしゃ}しています。

あたら ^{ばしょ} ^い新しい場所 ^{おお}で生きるためには、多 ^{まな}くの事を学
ばなければなりません ^でした。

みな ^{あたら} ^{ばしょ} ^{おな}皆 ^{けいけん}さんも新 ^ししい場所 ^で同 ^じじょうな経験 ^ををした

ことがありますか？



こま ^{とき} ^{こんなん}困った時に「なぜこんなに困難 ^{こんなん}があるのか？」「な

ぜ ^{わたし} ^{なんど} ^{じぶん} ^と私 ^{おぼ}に？」何度も自分に問 ^といかけたことを覚えて ^{おぼ}います。

ちゃんと ^{かんが}考 ^{にほん}えてみると、日本 ^{わたし}と私 ^{もんだい}が問題 ^{では}

なく、人 ^{じんせい}生だから、そういうことがあるの ^きを気づ ^ききました。

どこ ^すに住 ^{もんだい}んでも、問題 ^{こんなん}や困難 ^{かなら}は必 ^{かなら}ずあります。

い ^{かぎ} ^{もんだい}生きている限り問題 ^{しあわ}があり、幸 ^{しあわ}せもあります。

なん ^{あきら}でも諦 ^うめないで受け入 ^いれて、直 ^{ちよくめん}面 ^{したら}したら

解決 ^{かいけつ}できます。それが人 ^{じんせい}生 ^いの意味 ^いだと分 ^わかりまし ^たた。

いっ ^{いっしょうけんめい} ^{がんば}しょうけんめい ^{がんば}頑張って、それがうま ^いい ^{かな}かなかった

ら、泣 ^ないても大 ^{だい} ^{じょうぶ}丈夫 ^{です}です。

泣 ^なきたいときは泣 ^ないてもいいし、笑 ^{わら}いたいときは

笑 ^{わら}えればいい。

こん ^{かい} ^{しつぱい} ^よ ^{むか}今回 ^{むか}失敗 ^{むか}しても、も ^よっと良 ^{むか}いチャン ^{むか}スが迎 ^{むか}え

ていると信じています。

ひとり おも とき ふあん とき こま とき じぶん
一人だと思 時、不安な時、困った時こそ、自分

にある良いものに気づいて感謝すべきです。

たと 例 えば、た ぶつ 食 べ 物 が あり、き 着 る も の が あり、ね ば しょ
例えば、食べ物があり、着るものがあり、寝る場所

があり、げんき 元 気 であり、と かんが 考 え ら れ ま す。

じつ にんげん ひとり つよ ひつよう ほか
実 は 人 間 だ か ら 一 人 で 強 く 必 要 で は な く、他 の

ひと たよ ひと つよう たよ
人 に 頼 り に す る 必 要 が あ れ ば 頼 り に し た ほ う が
いいです。



わたし 私 にとつて しあわ 幸 せ は、あ 会 っ た 人 の や さ
私 にとつて 幸 せ は、会 っ た 人 の 優 し さ や、

まいにち 小 さ な こ と へ の かんしや 感 謝 を 見 つ け る こ と で す。

みな 皆 さん に とつ て の しあわ 幸 せ は な ん で し ょ う か ？

みな 皆 さん、じぶん 自 分 の しあわ 幸 せ を た い せ つ 大 切 に し て よ い い ち に ち
皆 さん、自 分 の 幸 せ を 大 切 に し て よ い い ち に ち

す 過 ぐ す よ う に ね が 願 っ て い ま す。

せいちょう ご 清 聴 あり げ ん ぐ ざ い ま し た。

■日本にきたきっかけ

サン アウン ジン(ミャンマー)



わたし 私 は San Zin と 申 し ま す。

いま ひ の し す し ごと
今 は 日 野 市 に 住 ん で い て IT の 仕 事 を し て お り ま

す。よろしくお ね が 願 い し ま す。

きょう わたし こども ころ にほん い おも
今 日 は、私 が 子 供 の 頃 に 日 本 へ 行 き た い と 思 う

よ う に な っ た き っ か け に つ い て お 話 し し た い と 思
い ま す。

みなさま えいが み ば しょ い おも
皆 様 は 映 画 を 観 て、そ の 場 所 へ 行 き た い と 思 っ た

こ と が あ り ま す か？ わたし 私 は あ り ま す。

それは、やく ねんいじょうまえ ほうそう
そ れ は、約 25 年 以 上 前 に テレ ビ で 放 送 さ れ た
「おしん」とい う ドラ マ で し た。



とうじ わたし おさな もの が た り
そ の 当 時、私 は ま だ 幼 か っ た の で、物 語 を よ

おぼく覚えていません。

ですが、まず 暮らし じよせい いっしょうけんめいはたら

ものがたり おも物 語 だったと思います。

そのドラマの中で、主演の少女が雪原の中を

ある いえ かね 歩いて家に帰るシーンをいくつか覚えています。

そのドラマに関して、他にも気づいたのがあります。

それは、名前を呼ぶときは「さん」を使うこととか、

わふく 和服とかです。

ドラマが放送されてから、「おしん」という名前は

ミャンマー人の間で人気がありまして、

いくつかの商品にも「おしん」の名前が付けられ

ています。例えば、おかしとか 食器用洗剤とかです。

えいが 映画について、わたし はは ひと 母がコメントしたことを一

おぼつ覚えています。

それは、「村の家なのに電話を持っているんだね～」ということです。

その時、私の国では電話はとても珍しかったです。

げんざい にほん はたら じん あいだ 現在も日本で働いているミャンマー人の間

では山形の銀山温泉にあるそのドラマのロケ

ち い りょこう にんき 地へ行く旅行も人気があります。

その旅行のことを「おしん村へ行く旅行」と言っています。



わたし ねんまえ い き う 生まれて初めて

ゆき み 雪を見ることができました。

その時はとても寒くて道路脇には人一人分の

ゆき つ 雪が積もっていました。

たても の やね のぼ ゆき した お 建物の屋根に登って雪を下に落としているのも見ることができました。

ドラマの中の場面を実際に見ているように感じました。

わたし おさな ころ えいが み にほん 私 は 幼い頃に映画「おしん」を観てなぜ日本に

こ おも かんが わたし 来ようと思ったのかを考えると私の

くに 国、ミャンマーは暑い気候で冬にも雪は降りません。

だからこそ、ものがたり なか しろ ゆき み 物 語 の中での白い雪を見たかったのだと思います。

しろ ゆき て も おさな ころ だ ちい
白い雪を手を持ったとき、幼い頃に抱いた小さ

ねが かな き
な願いが叶った気がしました。

わたし はっぴょう いじょう
私の発表は以上となります。

せいちょう
ご清聴ありがとうございました。

■日本における私の仕事

ショディク インドラ チョーヨノ(インドネシア)



わたし なまえ
私の名前はショディク インドラ チョーヨ
ノです。ねんれい さい
年齢は20歳です。よろしくお願ひしま
す。

わたし ぎのうじっしゅうせい
私は、技能実習生としてインドネシアから

きょねんにほん き
去年日本に来ました。

わたし しごと なま あっそう あっそう
私の仕事は、生コンの圧送です。圧送とは

なま きかい はな おく なま
生コンを機械で離れたところへ送ることです。生

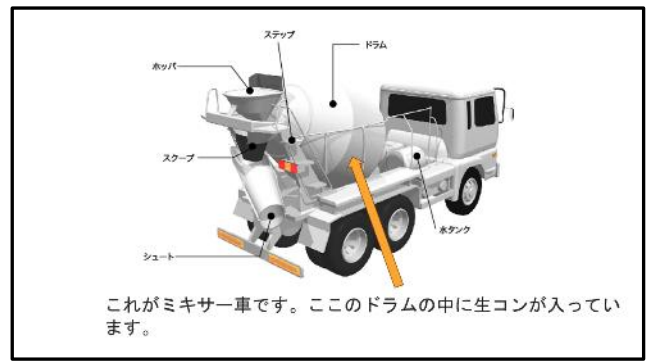
コンとはセメントをみず すな ちい いし ま
水と砂と小さな石ころを混

あ かた まえ まち み
ぜ合わせたもので固まる前のものです。街で見か

しや なか かいてん
けるミキサー車の中でミキサーを回転しながら、

ま かた
かき混ぜているとなかなか固まりません。ここにミ

しや え しめ
キサー車の絵を示します。



なま はい あっそう
生コンはここに入っております。圧送とはこの

えきたいじょう なま かた す こ
液体状の生コンを硬いホースで、吸い込んで

たか はな なま おく
高いところや離れたところへ生コンを送ること

あっそうよう とくべつ くるま しめ
です。ここに圧送用の特別な車を示します。



あっそうよう しや かた
圧送用のコンクリートポンプ車には硬いホース

た きょうりよく つ
の他に強力なコンプレッサーが付いておりま
す。

あさ じ お じはん かいしや ちゅう
いつも朝5時に起き、5時半までに会社の駐

しやじょう い
車場へ行きます。

とうきょうとない かながわけん さぎょうげんば む
そこから東京都内や神奈川県の仕事現場へ向

とき さいたまけん ちばけん い
かいます。時には埼玉県や千葉県へも行きます。

さぎょうげんば じ つ とちゅう
作業現場には8時ごろ着きます。途中で、コンピ

<おわり>

二で朝ごはん用の食べ物や飲み物を買って求め、

移動中の自動車の中で食べます。

作業現場に着いたら先に着いているミキサー車

から生コンを取り出し、これをホースに吸い込ませ

て目的の型枠へ圧力をかけて送ります。

型枠とは生コンを流し込んで固め、目的の形

にするものです。型枠へ送られた生コンは空気を

除くために棒状のバイブレーターで振動をあ

たえて空気を追い出します。最後に生コンの

表面を平らにします。これでおしまいではありません。

最後に生コンを吸い上げたパイプの掃除を

します。水を吸わせたスポンジをパイプに吸い込ませ、そして、吐き出させてパイプをきれいにします。

お昼ご飯は仕事の都合で食べたり、食べなかったりです。作業は午後4時ごろに終了し、帰ります。5時過ぎには出発した時の駐車場にもどります。そして家に帰り、風呂に入ります。

私はとりあえず3年間日本で技能を勉強し、その後インドネシアへ帰ります。

日本語スピーチの司会は、中国の姚雲昭(ヨウウンショウ)さんが行いました。



編集者

コミュニケーション支援部 森 正晴

