



# ECHO LETTER



あたら  
新しいともだちをつくりましょう



はじめてあ会ういろいろなくにひとなかよ  
新しいであいがあるかもし知れません。

いつ：3月20日（金・祝） 14:00~16:00

どこで：生活・保健センター 講座室

やること：はじめに、みんなで自己紹介をします。

つぎ次に、グループに分かれて、ゲームとおしゃべりを楽しみます。

さいご最後の時間は、ふたりでお茶やコーヒーを飲みながら話します。

さんか参加できるひと：20才から40才くらいの人

おかね：0円

## じしんのとき どうする？ たべて・たいけんして・まなぶ ぼうさいこうざ

がいこくじんしんみん にほんのさいがいじのひなんじよこうどうぐたいてきりかい  
外国人市民が日本の災害時の、避難所での行動を具体的に理解できるようにする。  
ひなんじよせいかつじょうほうしゅとくほうほうなどさいがいじふあんへじっせんてきちしきみ  
避難所の生活や情報取得方法など、災害時の不安を減らす実践的な知識を身にける。

いつ：3月21日（土） 12:30~14:15

どこで：生活・保健センター 301・302会議室

やること：

1 さいがい災害のいろは、ひなんじよ避難所のしょうかい

➡ にほんのさいがいしゅるいはっさいじこうどうひなんじよせいかつ  
日本での災害の種類や発災時の行動と避難所生活がどのようなものかを知る。

2 おいしいぼうさい防災ごはん体験

➡ ぼうさいしょくだいひょうてきまいびちくそうこものごもくごはんはん  
防災食として代表的なアルファ米だが、備蓄倉庫にある物は五目御飯とわかめご飯  
が多い。そこで、自分たちのくに合った食べ方を工夫して、さいがいじ  
しいしょくじをとれるようにする。

3 あなたの国の災害って？

➡ ひなんじよ避難所ってあるの？（ひなんじよせいかつかんしんも  
避難所生活のことについて関心を持つため）

4 ぼうさい防災〇×クイズ（じっさいやくたないようかんが  
実際に役に立つ内容を考える）

おかね：0円



## ソルさんの「外国ルーツの子どもの悩み相談」



予約をすれば、いつでも、子どもの悩みや不安をソルさんに相談ができます！  
たとえば、「日本の学校のことがよくわからない」「先生とどう話したらいい？」「子どもの発達に心配がある」などお子さんの悩みや不安を話して、一緒により解決方法を見つけましょう。  
ソルさんは認定心理士・公認心理師です。  
【秘密は守ります！】



## 日本語学習支援ボランティア基礎講座 『新人ボランティア育成研修会』

在住外国人の日本語学習を支援するボランティアを始めて間もない会員で日本語教育について学習経験のない方を参加対象者としたもので、夏季に開催したものと同テーマの冬季版でした。

いつ：第1日…1月24日（土）14：00～16：00  
第2日…1月31日（土）14：00～16：00

どこで：生活・保健センター301・302会議室



やったこと：第1日…形容詞・動詞（文体・グループ分け）

第2日…動詞の主な活用（ます形、て形、ない形、辞書形、た形）

国文法と異なる日本語文法の興味深い視点・内容を、第1日では具体的な学習活動例で解説され、第2日ではテキスト「みんなの日本語」を引用しながら文型の説明がなされました。

かんそう：受講者のアンケート結果からは以下のような感想が寄せられました。

- ・日本語文法の特徴がわかりもっと知りたくなった。
- ・日常会話の学習支援方法もさらに学びたい。
- ・近年新しくなった日本語教育にも触れてほしかった。

参加した人数：会員28人

## はこにわ 箱庭カフェ



今回も体験した後にお茶を飲みながら、じっくり参加者の話を聴けて、体験者は和やかな雰囲気です。有意義なひとときを過ごせたと思います。

いつ：2025年12月13日(土) 11:00~13:30  
2026年 2月14日(土) 11:00~13:30

どこで：生活・保健センター 301・302会議室

やったこと：カウンセリングスペースまでありのご協力「箱庭カフェ」の活動を行いました。初めて体験した方も何人かいて、落ち着いてじっくり自分と向き合えたように感じました。

- かんそう：1 砂遊びができて、自分の気持ちにぴったりの箱庭を作れて、心がスッキリして、とても有意義な時間になりました。
- 2 箱庭カフェ、サイコーでした。すごく集中して、夢中になってやりました。ほかの皆さんからもそんな感じがびんびん伝わってきました。2回も体験できて幸せです。
- 3 貴重な体験をさせていただきありがとうございました。まてりあの皆さんの優しく何気ない一言に、はっとさせられ、たくさんの気づきがあり、とても有意義な時間でした。とても楽しかったです！
- 4 初めて箱庭カフェを体験しましたが、じっくり自分と向き合える時間になって、少し疲れましたが方向性は見えたと思います。ありがとうございました。
- 5 初めて体験しましたが、自分が望んでいる理想的な生活の形が見えてよかったです、面白くてとても楽しかったです。

参加した人数：2回合わせて29人



2025年12月13日(土)  
会員11人(外国ルーツ6人・日本人5人)  
非会員3人  
合計14人

2026年2月14日(土)  
会員10人(外国ルーツ6人・日本人4人)  
非会員5人  
合計15人



# きょうかいじぎょう よてい これからの協会事業の予定

じぎょうめい 事業名	ひ 日にち	ようび 曜日	じかん 時間	ばしょ 場所
こくさいこうりゅう 国際交流フェスティバル 2026	3/1	にち 日	10:00~15:00	しゅうかいしつ 集会室
こくさいこうりゅう 国際交流フェスティバル 2026 じっごういいんかい 実行委員会	3/7	ど 土	16:00~17:30	ZOOM
しょうがっこうにゅうがくてつづ 小学校入学手続きサポート会 かい	3/8	にち 日	14:00~16:00	かいぎしつ 201会議室
そうごうきかくいいんかい 総合企画委員会	3/14	ど 土	13:30~15:30	ZOOM
あたら ともだち 新しい友達をつくりましょう!	3/20	きん しゅく 金・祝	14:00~16:00	こうざしつ 講座室
じしんのときどうする? ぼうさいこうざ 防災講座	3/21	ど 土	12:30~14:15	かいぎしつ 301・302会議室
ていれいりじかい 定例理事会	3/21	ど 土	16:00~17:30	ZOOM
そうごうきかくいいんかい 総合企画委員会	4/11	ど 土	13:30~15:30	ZOOM
2026年度定期総会 ていきそうかい	4/18	ど 土	14:00~16:00	こうざしつ 講座室

**お知らせ** イベント（やること）に申し込みたい人は

協会事務局にメール ([hifa-office@ab.auone-net.jp](mailto:hifa-office@ab.auone-net.jp))、電話 (042-586-9511) または、事務局窓口で申し込んでください。

**日本語教室の春休み** (変更の可能性あり)

- ・平山クラス：3/31 4/7
- ・火曜クラス：3/31
- ・土曜クラス：3/28、4/4
- ・子どもクラス：3/28、4/4



発行：日野市国際交流協会 電話/042-586-9511 メール/hifa-office@ab.auone-net.jp